



### Instrucciones para después de su cirugía

Usted puede que permanezca en el hospital de 1 a 2 días, dependiendo del tipo de procedimiento y que tan rápido se recupere.

En el mismo día de la cirugía después del procedimiento, el terapeuta empieza a trabajar con usted. Inicialmente, empieza a caminar con un andador y en muchos casos podrá poner apoyo completo en la pierna. Tan pronto sea posible y seguro pasará a usar muletas o un bastón.

Se le va a poner un vendaje especial sobre la herida. Este vendaje se va a remover de 5 a 7 días después de la cirugía y se le aplicarán cintas adhesivas estériles en la herida. Esto tendrá lugar en nuestra oficina, en el centro de rehabilitación o en su domicilio por la enfermera de la agencia. Las cintas adhesivas se caerán por si solas, por favor **NO** se las quite. Mantenga su herida limpia y seca en todo momento y no permita que nadie le ponga ninguna pomada u otra sustancia en la herida. Es normal que su herida este un poco caliente.

Usted podrá bañarse cuando llegue a su casa. El vendaje especial y las cintas adhesivas se pueden mojar. Estas cintas adhesivas se pueden limpiar con agua y jabón. Después de bañarse las puede secar suavemente, por favor no las vaya a limpiar fuertemente. Por favor no permita que le den ningún tipo de masaje en la pierna operada o que le pongan pesas en las piernas.

En la mayoría de los casos para prevenir coágulos de sangre le damos a los pacientes a tomar Aspirina de 81 mg dos veces al día durante 4 o 6 semanas o se les da otro anticoagulante.

También le vamos a dar otros medicamentos. Estos medicamentos le van a ayudar a controlar el dolor y la inflamación y los debe continuar tomando, aunque no tenga dolor:

1. Celecoxib 200 mg- se toma una pastilla dos veces al día.
2. Tylenol 500 mg-se toma dos pastillas cada 8 horas
3. Tramadol 50 mg- se toma una pastilla cada 8 horas
4. Loracepam 1 mg – se toma una pastilla cada 12 horas solamente si se siente ansioso(a)
5. Colace 100 mg – se toma una pastilla dos veces al día.

En adición a estas estos medicamentos le daremos a tomar Oxycodone IR de 5 mg. Este medicamento lo debe tomar solamente si tiene mucho dolor.

Algunos pacientes van a estar tomando antibióticos por 1 semana después de la cirugía y otros casos como revisiones estarán en antibióticos por 3 meses. Si usted tiene alergias a alguno de estos medicamentos por favor informe a la oficina a la brevedad.

También se le va a dar Colace (Docusate) para ayudarle a defecar, si usted no puede ir al baño los días seguidos a su cirugía por favor llamar a nuestra oficina o al numero de emergencias para más instrucciones. Le recomendamos que tome Leche de Magnesio o Cascara Sagrada.

Su primera cita postoperatoria será a la semana siguiente de la cirugía, después a las 4 o 6 semanas, a los tres meses, seis meses y después cada ano. Nuestra oficina se encargará de llamarlo para darle la primera cita.

En general, usted podrá conducir entre 3-4 semanas después del día de la cirugía siempre y cuando no esté tomando narcóticos como el Tramadol y la Oxiconona.

Si usted desarrolla fiebre, escalofríos, o presenta en el área de la herida dolor excesivo, supuración, enrojecimiento o ardor después de la cirugía, llame a nuestra oficina inmediatamente al (305) 484-9727.

**Después de horas regulares de trabajo este número será transferido a un proveedor de llamadas y el numero al que debe llamar solo si está teniendo una emergencia es el (786) 708-0738.**

Por las primeras 6 semanas después de la cirugía, no permita que nadie le recete ningún tipo de antibióticos sin nuestro conocimiento y autorización previa. Por favor contacte nuestra oficina si necesita hacer cambios a su cuidado postoperatorio.

Para pacientes que tuvieron reemplazo de la cadera, los terapeutas y enfermeros le van a enseñar que precauciones debe de tener. Usted no necesita tener una almohada entre sus piernas y puede dormir de lado. Pacientes con reemplazo de cadera continuaran con las precauciones de reemplazo de cadera durante 6 semanas. Por favor siga las instrucciones del fisioterapeuta para obtener resultados óptimos.

Usted necesita tomar antibióticos antes de cualquier procedimiento dental, estos antibióticos los puede recetar el odontólogo o usted nos puede contactar para que nosotros se los ordenemos. Si usted va a tener algún procedimiento quirúrgico por favor déjele saber al doctor que usted tiene un reemplazo ya sea de rodilla o de cadera. Si usted tiene una infección de orina o síntomas de cualquier infección por favor contactar a su médico primario y después llamar a nuestra oficina para notificarnos.

Si usted va a viajar por más de 2 horas y media por el primer año después de su cirugía es recomendable que use anticoagulantes, por favor contacte la oficina para más información.

**Para cualquier emergencia después del horario regular de oficina puede llamar al (786)708-0738, este número está disponible las 24 horas del día. Si su llamada no es contestada por favor dejar un mensaje y se le devolverá su llamada lo más pronto posible.**